**Положение**

**о проведении соревнований**

**«Весёлые старты»**

**1. Цели и задачи:**

**Укрепления здоровья детей**

**Развитие двигательных умений, навыков и физических качеств.**

**Привлечение учащихся к занятиям физической культурой и спортом.**

**2. Руководство соревнованиями:**

**Организация и проведение соревнований осуществляется учителем физической культуры, он же является главным судьёй соревнований, обучающиеся освобождённые от физкультуры. Жюри: администрация, учителя.**

**3. Участники соревнований:**

**В соревнованиях принимают участие 4-5 –х класса обучающиеся не освобождённые от уроков физкультуры, относящиеся к основной или подготовительной группе.**

**Состав команд: 8 человек (3 девочек) (5 мальчика)**

**Примечание: (По составу возможны другие варианты, в зависимости, от количества мальчиков и девочек в классах, но не более 8 человек, так как затягивается время проведения мероприятия, теряется динамика соревнований, если классы большие и команды более 10 человек, тогда все эстафеты лучше проводить встречными.)**

**4. Программа соревнований:**

**Программа соревнований включает в себя различные конкурсы, эстафеты, подвижные игры, желательно, чтобы большая часть эстафет были различными в разных группах, но не более 10–13 заданий 4–5-х классов.**

**Примечание: Содержание заданий, конкурсов, эстафет будет описано ниже положения о соревнованиях «Весёлые старты».**

**5. Место и сроки проведения:**

**Соревнования проводятся в спортивном зале школы.**

**Начало соревнований: 13 05**

**7. Награждение**

**Команды занявшие 1-2 место, награждаются грамотами.**

**Программа:**

1. **Приветствие.**
2. **Комбинированная эстафета «С кувырком и лазанием».**
3. **Эстафета «Поездка».**
4. **Эстафета «Туннель».**
5. **Эстафета «Переноска трех мячей».**
6. **Эстафета «Обручами».**
7. **Эстафета «Баскетбольными мячами»**
8. **Эстафета «Воздушные шары»**
9. **Эстафета «Прыжки в мешке»**

**З А Я В К А**

**Команды 4 класса на участие в спортивно-развлекательной игре «Веселые старты »**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О. уч-ся** | **Класс** | **Виза врача** |
| **1** | **Шахбанов Г** | **4 «б»** |  |
| **2** | **Сутаев Х** | **4 «б»** |  |
| **3** | **Сутаев М** | **4 «б»** |  |
| **4** | **Газимагомедов М.** | **4 «а»** |  |
| **5** | **Касумов М.** | **4 «б»** |  |
| **6** | **Гамзатова А.** | **4 «а»** |  |
| **7** | **Газимагомедова А.** | **4 «а»** |  |
| **8** | **Хаписова** | **4 «б»** |  |
| **9** |  |  |  |

**Кл. руководитель: /Магдиева Х.Б./**

**/Магомедова С.М./**

**Капитан команды 4 кл: /Гамзатова А.Г./**

**З А Я В К А**

**Команды 5 класса на участие в спортивно-развлекательной игре «Веселые старты »**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О. уч-ся** | **Класс** | **Виза врача** |
| **1** | **Газихмаев И.** | **5** |  |
| **2** | **Абулайсов И.** | **5** |  |
| **3** | **Абдулаев Г.** | **5** |  |
| **4** | **Киргуев Р.** | **5** |  |
| **5** | **Юнусов И.** | **5** |  |
| **6** | **Гасанова М.** | **5** |  |
| **7** | **Рурахмаева Дж.** | **5** |  |
| **8** | **Магомедова М.** | **5** |  |
| **9** |  |  |  |

**Кл. руководитель: /Сабиева З.К./**

**Капитан команды 5 кл: /Газихмаев И./**