**Задачи:**

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их мам.

Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.

Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между школой и семьей.

**Ход праздника.**

Ведущий:

Начинаем наш спортивный праздник «Здоровейка», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые мамочки.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы

Ведущий:

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас!

Кто всех быстрей,

Кто всех ловчей,

Нам очень интересно!

Пусть слышится веселый смех,

И не умолкает песня!

**Под песню организовать флэш-моб и разминку со всеми присутствующими.**

Ведущий:

А сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко», «Успех» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики на вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем ещё раз наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.

**Приветствие команд:**

Команда **«Солнышко»:**

Команде «Успех» - физкульт – привет!

И такое слово-

Спорт любите с малых лет,

Будете здоровы.

**Девиз:**

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен!

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет.

Команда **«Успех»:**

Команде «Солнышко» - физкульт - привет.

Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**Девиз:**

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

Спорт – игра, физкульт – ура!

**Первая эстафета** **«Мамамобиль »** *( Мама поднимает своего ребенка на спину и бежит до стойки, касается стойки, опускает на пол ребенка и вместе с ребенком бежит обратно команде. )*

Слово жюри

**Вторая эстафета «Быстрые ноги, ловкие руки»** *( Мамы с помощью веника вводит мяч между кеглями до стойки и обратно, затем дети едут на велосипедах, обходят кегли и возвращаются обратно)*

Слово жюри

**Третья эстафета «Кто ловче*?»*** *(Каждый участник по одному разу бросает кольцо на ось. участвуют все игроки)*

Слово жюри

**Четвертая эстафета- Эстафета с препятствиями *(*** *На попрыгунчиках каждый идет до тоннеля, проходит через тоннель, добегает до стойки и возвращается с попрыгунчиком, затем передаёт попрыгунчик следующему игроку)*

Ведущий:

Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков.

**Конкурс для болельщиков «Угадай сказку»**

Ведущий:

Я читаю отрывок из сказки, а вы должны сказать, как она называется.

*«Я от дедушки ушел, я от бабушки ушел…» (Колобок);*

*«Не садись на пенек, не ешь пирожок…» (Маша и медведь);*

*«Не пей, братец, этой водицы – козленочком станешь…» (Сестрица Аленушка и братец Иванушка);*

*«Яблоня, Яблоня, спрячь нас…» (Гуси-лебеди);*

*«Спи, глазок, спи, дугой…» (Хаврошечка);*

*«Лягушечка, лягушечка, отдай мою стрелу…» (Царевна-лягушка);*

*«Козлятушки, ребятушки, отопритеся, отворитеся…» (Волк и семеро козлят);*

*«Чего тебе надобно, старче?» (Сказка о золотой рыбке);*

*«По щучьему веленью, по моему хотенью…» (По щучьему веленью);*

*«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой…» (Сивка-бурка).*

*Отгадавшим -призы.*

**Пятая эстафета «Солнышко»** (*У каждого участника лучик солнца. Надо добежать до стены где уже заранее наклеена сердцевина солнышко, приклеить лучик и добежать до команды, передать эстафету следующему участнику).*

Слово жюри

**Шестая эстафета «Прокатывание мяча между ногами»** (*Две команды встают в колонны друг за другом в стойке ноги врозь, мяч в руках у направляющего (капитана). По сигналу первый участник наклоняется вперед и толчком двух рук посылает мяч между ногами назад. Последний – ловит катящийся мяч, бегом перемещается в начало колонны и повторяет все движения направляющего игрока. Эстафета заканчивается в тот момент, когда направляющий вернется с мячом на первое место.)*

Слово жюри

**Седьмая эстафета «Быстрее, круче»** *(Мамам пробежать в мешках до стойки и обратно, детям на скакалках допрыгать до стойки обратно прибежать .)*

Слово жюри

**Восьмая эстафета "Перетягивание каната***"(Сначала перетягивание каната проводят мамы. затем дети )*

Пока жюри проводит итоги конкурса учащиеся 1 класса дарят музыкальный подарок своим мамам.

Концертная программа

1. Стихи " Любимая мамочка"

2. Танец " Лезгинка"

3. Песня "Мамочка моя"

Подведение итогов конкурса.

Вручение грамот команде-победительнице.

Детям вручаются сладкие призы.